

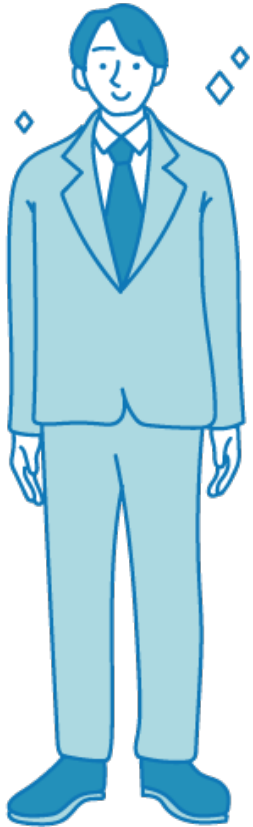
身だしなみ

「身だしなみ」とは...

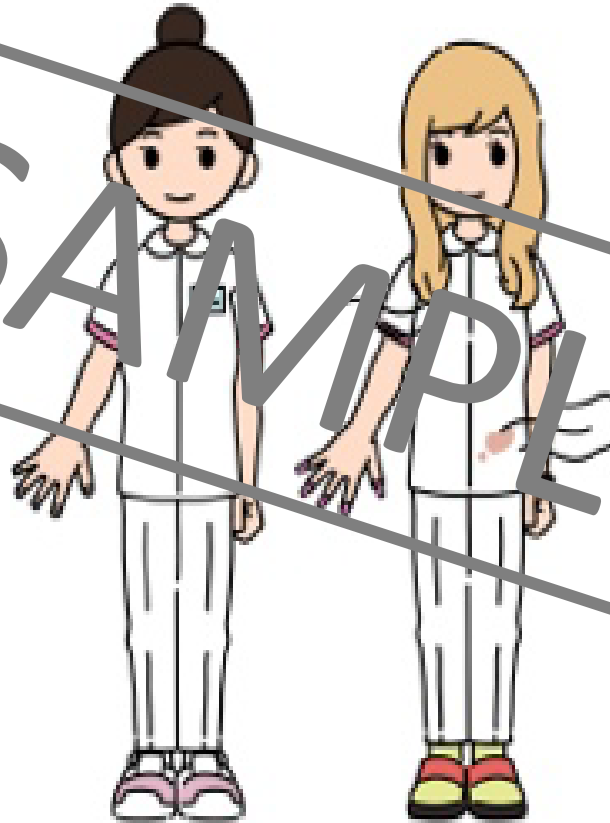
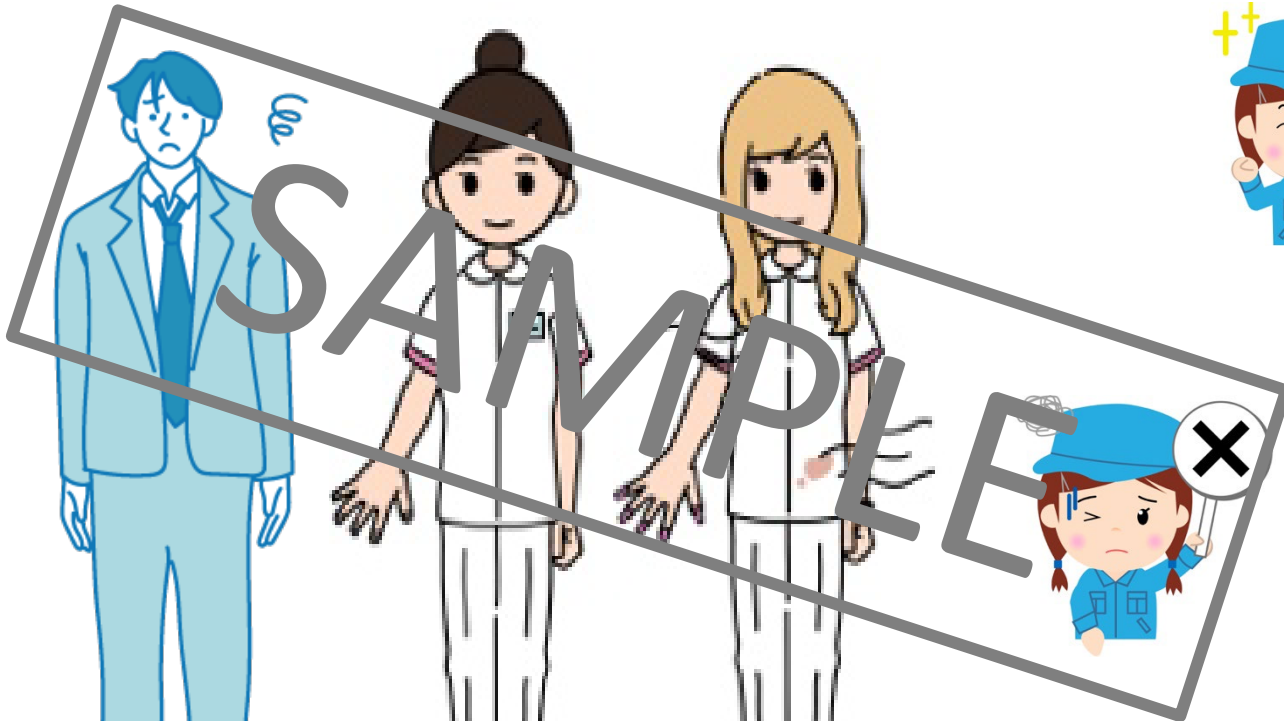
- ・ その場が求める身支度
→ 業務内容にふさわしい
- ・ その場にいる人が認める身支度
→ お客様、上司、仕事仲間
- ・ 「おしゃれ」とはちがう

その善し悪しは、他人が決める

好ましい身支度はどちら？



面接の時



介護の仕事



現場作業

身だしなみチェック

きちんとしている…○、もう少し気を付けたい…△、配慮が足りない…×

頭 髪	肩に掛からない長さか、まとめているか	
	髪がざりは好ましいものか	
	髪の色は適切か	
	前髪は眉にかかっていないか	
化 粧	明るく健康的に見えるか	
	メイクは濃すぎないか	
	香りの強い化粧品は使っていないか	
手 指	手指は清潔か、マニキュアの色は好ましいか	
	爪は短めに切っているか	
	手荒れや傷はないか	

制服	シミ、しわ、汚れはないか	
	指定どおりのものを正しく着こなしているか	
	ほつれはないか	
足もと	靴に汚れは着いていないか、傷みはないか	
	靴紐はきちんと結んであるか	
名札	決められた位置に着けているか	
	曲がってはいないか	
その他	アクセサリーはしていないか or 控えめであるか	
	時計は派手すぎないか、大きすぎないか	
	香水は付けていないか	

お客さまの前に出る前に… 1.自分の姿を鏡でチェック
2.お互いに見合ってチェック

身だしなみのポイント

清潔感 … 身体、衣服ともこざっぱりと

機能性 … 仕事がしやすく、安全性を考えたもの

健康的 … 好感をあたえるもの

品 格 … 企業イメージに適したもの

控えめ … 個性を強調しすぎない



ヘアスタイル

まとめるか、ひとつに束ねるとすると...？



- 【チェックポイント】
- ・ 後れ毛のあしらい
 - ・ 色は職場になじむか

前髪のアレンジ

好みで選ぶとどれ？

仕事内容に合わせて選ぶと…？



D.



E.



F.

- 【チェックポイント】
- ・衛生的である
 - ・仕事の妨げにならない

今回のまとめ

- 身だしなみは心構えの表れ
- 自分の好みよりも
仕事内容に合わせた選択を
- 着こなしは姿勢を整えて

